



Generalforsamling 28.02.2016

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab 2016
4. Godkendelse af budget 2017
5. Behandling af indkomne forslag
 - Ændring af vedtægter §4 stk. 1:
"Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtægter, kan optages som medlem. Dog optages børn under 15 år ikke som medlemmer." ændres til *"Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtægter, kan optages som medlem. Minimumsalder for fuldgyldige medlemmer er 15 år. Børn under 15 år, dog minimum 10 år, må træne under voksent tilsyn efter aftale med foreningens instruktører"*
 - Ændring af vedtægter §6 stk. 4:
4. punkt i dagsorden "Godkendelse af budget" ændres til "Fremlæggelse af budget til orientering"
 - Ændring af vedtægter §6 stk. 3:
"Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt." ændres til *"Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, på 15 år eller derover, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt."*
 - Ændring af vedtægter §6 stk. 5:
"Forslag om vedtægtsændringer, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamling skal afholdes." fjernes.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 - På valg er Birgitte Bak-Sørensen og Søren Staun Jørgensen.
7. Valg af suppleanter
 - På valg er Helle Kristiansen og Jan Riel Christensen
8. Valg af 2 revisorer
 - På valg er Iver Poulsen og Brian Janum.
9. Eventuelt
 - ?

Dirigent
Iver Poulsen
28.02.2016



Øster Hornum Fitness

Bestyrelsens beretning

Øster Hornum Fitness har nu eksisteret i 3 år - og vi stadig har godt gang i både spinning og fitness!

Som vi har set de sidste år, er fitness sæsonbetonet. Tendensen er at vi har flest medlemmer i vinter halvåret og færrest i sommer halvåret. I 2016 havde vi 248 unikke medlemmer, hvoraf 133 var mænd og 115 var kvinder. Disse var fordelt således; i gruppen 13-24 år - 53 medlemmer, i gruppen 25-59 år - 163 medlemmer og i gruppen 60+ år - 32 medlemmer.

I løbet af 2016 har vi lavet nogle nye tiltag. Blandt andet Senior Fitness som viste sig at være en stor succes. Seniorerne mødes tirsdag formiddag hvor de træner i fitness lokalerne og spinner. De slutter træningen af med en kop kaffe og snak.

Vi sendte også 4 af vores instruktører på kursus i Teen-Fitness. Vi har i bestyrelsen længe snakket om, at vi gerne ville åbne op for det yngre segment - for at sætte fokus på børns sundhed og give de børn der ikke passer så godt ind i en holdsport, som f.eks. fodbold, et alternativt tilbud. På kurset lærte vores instruktører små lege som kan være med til at gøre træning sjov. De lærte at det er i orden for børnene at løfte vægte, selvom de er børn, dog under kyndig opsyn fra en voksen/instruktør. Teknik og udførsel er især vigtig for de små, da de lærer hurtigt. Derfor er det svært at ændre hvis de først har lært noget forkert.

I sommeren 2016 blev vi kontaktet af Nibe festival som manglede frivillige til at hjælpe med opsætning af deres nye store scene på hestepladsen. De der hjalp til ville få indgangs billetter til festivalen og fitness vil få et pengebeløb. Fitness fik samlet en lille flok, som gjorde et godt stykke arbejde for festivalen. Desværre var der manglende fremmøde, dog ikke kun for ØH Fitness, men også for en del af de andre foreninger der skulle have hjulpet. Nibe festival blev derfor nødt til at hyre professionelle folk ind for at klare opgaven. Vi fik derfor beskeden om at der ikke ville være penge til at betale de foreninger der havde hjulpet - herunder ØH Fitness. Bestyrelsen var selvfølgelig skuffede over denne udmelding da der, af de fremmødte, jo var blevet udført et stykke arbejde. Lige før jul fik vi beskeden om, at der havde været så stort overskud på årets festival, at vi ville få vores penge alligevel. Bestyrelsen vil gerne takke de som hjalp til ved festivalen og derved støttede ØH Fitness.

I 2016 fik vi også gang i vores sponsorer, hvor vi fik samlet en god sum penge ind, det var Poul Gert Poulsen, som gør et stort stykke arbejde, med at finde og kontakte diverse fonde og sponsorer.

Det er stadig vore frivillige instruktører der gør en stor indsats, for at holde hjulene i gang i Ø.H Fitness. Dette gøres ved at instruere nye medlemmer og give re-instruktion, så medlemmerne kan holde gang i træningen. På samme tid, giver vore instruktører medlemmerne sved på panden til spinning.

På vegne af bestyrelsen.
Kristian Tonnisen, Formand



Øster Hornum Fitness

Øster Hornum Fitness

Årsrapport 2016

CVR nr. 35 14 87 60

Årsrapport til fremlæggelse på foreningens
ordinære generalforsamling den 28.02.2017

Iver Poulsen
Dirigent

Indholdsfortegnelse

Påtegninger

Ledelsespåtegning	3
Revisorpåtegning	3

Ledelsesberetning

Selskabsoplysninger	4
Beretning	4

Årsregnskab

Resultatopgørelse 1. januar til 31. december 2016	5
Balance pr. 31. december 2016	7
Noter til årsrapporten	8

Påtegninger

Ledelsespåtegning

Bestyrelse har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2016 til 31. december 2016 for Øster Hornum Fitness.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsregnskabet giver efter vores opfattelse et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2016, samt af resultatet af selskabets aktiviteter for kalenderåret 2016.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Øster Hornum, den 16. januar 2017

Kristian Tonnisen, Formand

Søren Staun Jørgensen, Kasserer

Revisorpåtegning

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Revisionen har ikke givet anledning til forbehold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2016, samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2016 til 31. december 2016 - i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Øster Hornum, den 16. januar 2017

Iver Poulsen, Revisor

Brian Janum, Revisor

Selskabsoplysninger

Foreningen:	Øster Hornum Fitness Nibevej 151, Øster Hornum 9530 Støvring
	CVR-nr.: 35148760 Telefon: 25477200 E-mail: info@ohfitness.dk Hjemmeside: http://www.ohfitness.dk Regnskabsperiode: 1. januar 2016 – 31. december 2016
Bestyrelse:	Kristian Tonnisen, formand Søren Staun Jørgensen, kasserer Birgitte Bak-Sørensen Finn Hedegaard Poul Gert Poulsen
Revisorer:	Iver Poulsen Brian Janum

Beretning

Hovedaktivitet

Foreningens hovedaktivitet er at drive et non-profit foreningsbaseret fitnesscenter.

Udvikling i året

Årets resultat udviser et overskud på kr. 14.390,44. Årets afskrivninger udgør kr. 159.103,00. Resultatet før afskrivninger er således et overskud på kr. 173.493,44.

Aktiver udgør kr. 486.882,42 - heraf anlægsaktiver kr. 318.205,19 (efter årets afskrivninger).

Passiverne består af:

Lån til Foreningsfitness	kr. 76.000,00	Afdrages over 5 år – heraf 2 år tilbage
Borgerlån	kr. 98.000,00	Afdrages fra ultimo 2017 – første gang med i alt kr. 45.000,00
Lån Kommunekredit	kr. 276.923,15	Afdrages over 10 år til ØH Hallen (optaget hos Kommunekredit)
Skyldig omkostninger	kr. 3.625,63	Renter KommuneKredit, samt diverse mindre udgifter
I alt	kr. 454.548,78	

Forskellen mellem aktiver og passiver kr. 32.333,64 er således en positiv egenkapital.

Der har også i 2016 været en jævn tilgang af medlemmer hen over året, flest i starten af året og i efterår/vinter-sessionen. Dette tegner sig til at være et tilbagevendende mønster.

Begivenheder efter balancedagen

Der er ikke indtruffet begivenheder efter balancedagen, med væsentlig indflydelse på aflæggelsen af årsrapporten. Foreningens bestyrelse ser positivt på fremtiden, og i det kommende regnskabsår forventer bestyrelsen endnu et tilfredsstillende resultat.

Resultatopgørelse

		2016	2015
	Omsætning		
1031	Abonnementer	-210.258,00	-208.463,00
1032	Indmeldelse m.m.	-18.250,00	-29.086,99
1033	Sponsorater	-47.950,00	-15.900,00
1035	Kommunale Tilskud	-41.347,28	-16.993,04
1036	Gaver m.m.	-1.375,00	0,00
1037	Kortgebyrer *	-924,28	0,00
	Omsætning i alt	-320.104,56	-270.443,03
	Direkte omkostninger		
1341	Kursusudgifter	9.466,00	15.399,00
	Direkte omkostninger i alt	9.466,00	15.399,00
	Dækningsbidrag	-310.638,56	-255.044,03
	Personaleudgifter		
2241	Personaleudgifter	11.515,00	2.739,38
	Personaleudgifter i alt	11.515,00	2.739,38
	Salgs- og rejseomkostninger		
2751	Forplejning diverse	9.653,83	5.835,67
2800	Annoncer og reklame	8.363,38	1.194,60
	Salgs- og rejseomkostninger i alt	18.017,21	7.030,27
	Lokaleomkostninger		
3411	Husleje u/moms	50.000,00	55.000,00
3430	Vedligeholdelse og rengøring	1.587,00	1.417,50
3461	Etablering, Materialer Fitness/Spinning	17.151,28	16.493,50
	Lokaleomkostninger i alt	68.738,28	72.911,00
	Administrationsomkostninger		
3604	Edb-udgifter / software	19.455,28	16.142,94
3605	Musik-udgifter / koda	3.864,18	3.801,00
3617	Mindre anskaffelser	174,75	0,00
3621	Internetforbindelse	2.534,00	2.512,00
3628	Porto og gebyrer	243,00	0,00
3650	Forsikringer	1.500,00	1.500,00
3662	Kontingenter m/moms	3.107,00	2.645,00
3664	Web-hotel og domænenavne	90,00	90,00
3665	Gebyr kortindbetalinger **	1051,07	2.343,77
	Administrationsomkostninger i alt	32.019,28	29.034,71
	Resultat før renter/afskrivninger	-180.738,15	-143.328,67

	Afskrivninger		
3910	Afskrivning, indretning lejede lokaler	69.330,00	69.330,00
3940	Afskrivning, driftsmidler og inventar	81.934,00	81.934,00
3950	Afskrivning, edb	7.839,00	7.839,00
	Afskrivninger i alt	159.103,00	159.103,00
	Renteindtægter		
4310	Renteindtægt, bank	0,00	-0,57
	Renteindtægter i alt	0,00	-0,57
	Renteudgifter		
4410	Renteudgift, bank	0,00	6,04
4460	Renteudgift, KommuneKredit	6.265,35	6.727,54
	Renteudgifter i alt	6.265,35	6.733,58
	PERIODENS RESULTAT	-14.390,44	22.507,34

(*) Kortgebyrer tidligere (2015 og før) indeholdt i beløb på konto 1032

(**) Månedlige abonnement til Teller flyttet til konto 3604 pr. 2016

Balance pr. 31. december 2016

AKTIVER		2016	2015
Anlægsaktiver			
Indretning af lejede lokaler			
5111	Indretning, anskaffelse primo	346.651,73	346.651,73
5116	Indretning, afskrivning primo	-138.660,35	-69.330,35
5117	Indretning, årets afskrivninger	-69.330,00	-69.330,00
	Indretning af lejede lokaler i alt	138.661,38	207.991,38
Driftsmidler & inventar			
5221	Driftsmidler, anskaffelse primo	409.668,26	409.668,26
5226	Driftsmidler, afskrivning primo	-163.867,65	-81.933,65
5227	Driftsmidler, årets afskrivninger	-81.934,00	-81.934,00
	Driftsmidler & inventar i alt	163.866,61	245.800,61
Edb-anlæg			
5231	Edb-anlæg, anskaffelse primo	39.194,00	39.194,00
5236	Edb-anlæg, afskrivning primo	-15.677,80	-7.838,80
5237	Edb-anlæg, årets afskrivninger	-7.839,00	-7.839,00
	Edb-anlæg i alt	15.677,20	23.516,20
	Anlægsaktiver i alt	318.205,19	477.308,19
Omsætningsaktiver			
5600	Debitorer	900,00	3.004,17
5640	Tilgodehavender kortindløbere	3.705,58	3.045,68
5820	Bankkonto	164.071,65	60.250,83
	Omsætningsaktiver i alt	168.677,20	66.300,68
	AKTIVER I ALT	486.882,42	543.608,87
PASSIVER			
Egenkapital			
6110	Kapitalkonto, primo	-17.943,20	-40.450,54
	Periodens resultat	-14.390,44	22.507,34
	Egenkapital i alt	-32.333,64	-17.943,20
Gæld			
6800	Lån foreningsfitness	-76.000,00	-114.000,00
6810	Borgerlån	-98.000,00	-98.000,00
6812	Lån Kommunekredit	-276.923,15	-310.675,42
6830	Skyldige omkostninger	-3.625,63	-2.990,25
	Gæld i alt	-454.548,78	-525.665,67
	PASSIVER I ALT	-486.882,42	-543.608,87

Noter til årsrapporten

Anlægsaktiver:

Indretning af lejede lokaler	kr. 346.651,73
Afskrevet primo	kr. -138.660,35
Årets afskrivning, 20%	kr. -69.330,00
Saldo pr. 31. december 2016	kr. 138.661,38

Driftsmidler	kr. 409.668,26
Afskrevet primo	kr. -163.867,65
Årets afskrivning, 20%	kr. -81.934,00
Saldo pr. 31. december 2016	kr. 163.866,61

EDB anlæg	kr. 39.194,00
Afskrevet primo	kr. -15.677,80
Årets afskrivning, 20%	kr. -7.839,00
Saldo pr. 31. december 2016	kr. 15.677,20

Anlægsaktiver i alt pr. 31. december 2016 **kr. 318.205,19**

Debitorer:

Vi har meget få udeståender (abonnenter) idet betaling sker via hjemmesiden med kortbetaling.

Bankkonto:

Indestående på bankkonto pr. 31. januar 2016 er kr. 164.071,65 som står hos vores bankforbindelse Jutlander Bank. Der er tilknyttet en trækrettighed på kr. 50.000,00 på kontoen - så likviditeten er god.

Borgerlån:

I løbet af 2013 har foreningen lånt i alt kr. 98.000 af private borgere i Øster Hornum og opland. Der er ydet borgerlån af i alt 45 personer. Borgerlån påbegyndes tilbagebetalt fra ultimo 2017 med kr. 1.000,00 pr. år indtil gælden, for hver lånyder, er nedbragt til kr. 0,00. Hele gælden vil være afviklet senest ultimo 2021. Gælden afvikles med kr. 45.000,00 i år 2017, med kr. 26.000,00 i år 2018 og herefter med kr. 9.000,00 i år 2019, 2020 og 2021. Borgerlån er ydet bidrag- og rentefrie.

Lån Forenings Fitness:

Lånet er ydet i forbindelse med køb af maskinerne (se anlægsaktiver). Lånet afdrages over 5 år. Lånet er rentefrit og udgjorde oprindeligt kr. 190.000,00 svarende til halvdelen af maskinernes anskaffelsessum.

Lån Kommunekredit:

Lånet er optaget af Øster Hornum Hallen og denne har dernæst ydet lånet til Øster Hornum Fitness. Lånet betales tilbage over 10 år. Rente på lånet er 2,1%. Der er periodiseret rente pr. 31. december 2016 så der er rente med for 12 måneder.

Driftbudget 2017

	Budget 2017	Budget 2016	Aktuel 2016
Omsætning			
1031 Abonnementer	-200.000,00	-220.000,00	-210.258,00
1032 Gebyrer	-15.000,00	-25.000,00	-18.250,00
1033 Sponsorater	-35.000,00	-35.000,00	-47.950,00
1035 Kommunale Tilskud	-20.000,00	-20.000,00	-41.347,28
1036 Gaver m.m	-	-5.000,00	-1.375,00
1037 Kortgebyrer	-1.000,00	-	-924,28
Omsætning i alt	-271.000,00	-305.000,00	-320.104,56
Personale omkostninger			
1341 Kursusudgifter	15.000,00	15.000,00	9.466,00
2241 Personaleudgifter	10.000,00	10.000,00	11.515,00
Personale omkostninger i alt	25.000,00	25.000,00	20.981,00
Salgs- og rejseomkostninger			
2751 Forplejning diverse	10.000,00	15.000,00	9.653,83
2800 Annoncer og reklame	10.000,00	10.000,00	8.363,38
Salgs- og rejseomkostninger i alt	20.000,00	25.000,00	18.017,21
Lokaleomkostninger			
3411 Husleje u/moms	60.000,00	50.000,00	50.000,00
3430 Vedligeholdelse og rengøring	2.000,00	1.500,00	1.587,00
3461 Materialer Fitness/Spinning	15.000,00	15.000,00	17.741,28
Lokaleomkostninger i alt	77.000,00	66.500,00	69.328,28
Administrationsomkostninger			
3600 Kontorartikler og tryksager	500,00	500,00	-
3604 Edb-udgifter / software	18.000,00	18.000,00	19.455,28
3605 Musik-udgifter / koda	4.000,00	4.000,00	3.864,18
3610 Rep./vedligeholdelse af inventar	-	-	-
3617 Mindre anskaffelser	-	-	174,75
3621 Internetforbindelse	2.500,00	2.500,00	2.534,00
3628 Porto og gebyrer	500,00	500,00	243,00
3650 Forsikringer	1.500,00	1.500,00	1.500,00
3662 Kontingenter m/moms	3.000,00	2.700,00	3.107,00
3663 Kontingenter u/moms	-	-	-
3664 Web-hotel og domænenavne	100,00	500,00	90,00
3665 Gebyr kortindbetalinger	1.000,00	-	1.051,07
Administrationsomkostninger i alt	31.100,00	30.200,00	32.019,28
Resultat før afskrivninger	-117.900,00	-158.300,00	-179.758,79
Afskrivninger			
3910 Indretning lejede lokaler (over 10 år)	17.332,72	69.330,00	346.651,73
3940 Inventar (fitness/spinning udstyr, 5 år)	81.934,00	81.934,00	409.668,26
3950 Edb (komme/gå system, 5 år)	7.839,00	7.839,00	39.194,00
Afskrivninger i alt	107.105,72	159.103,00	795.513,99
Resultat før renter	-10.794,28	803,00	-
			Primo 2014

Renteudgifter			
4410 Renteudg. Bank	-	1.000,00	-
4460 Renteudg. KommuneKredit	7.000,00	7.000,00	6.265,35
Renteudgifter i alt	7.000,00	7.000,00	6.265,35
Resultat før ekstraordinære poster	-3.794,28	7.803,00	-14.390,44
Ekstraordinære poster			
9999	-	-	-
Ekstraordinære poster i alt	-	-	-
PERIODENS RESULTAT	-3.794,28	7.803,00	-

Foreningsvedtægter

Øster Hornum Fitness

§1. Navn, hjemsted og tilknytningsforhold

- Stk.1. Foreningens navn er Øster Hornum Fitness, i daglig tale forkortet ØH-Fitness eller ØHF.
- Stk.2. Foreningens hjemsted er Øster Hornum, Rebild Kommune.
- Stk.3. Foreningen er medlem af ForeningsFitness, etableret af DGI/DIF, og vil efterleve de dertil hørende og til enhver tid gældende regler.
- Stk.4. Foreningen er godkendt som forening i Rebild kommune.

§2. Formål

- Stk.1. At tilbyde foreningens medlemmer et fleksibelt træningstilbud, der imødekommer individuelle behov for træning i en foreningsbaseret ramme, samt gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.
- Stk.2. Foreningen er medlem af DGF og DGI, samt Anti-Doping Danmark.

§3. Aktiviteter

- Stk.1. Foreningen afholder fitnessstræning, holdtræning og spinning i lokaler med motions- og fitnessudstyr, samt giver instruktion til foreningens medlemmer i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Stk.2. Foreningen tilbyder instruktøruddannelse til medlemmer, der ønsker at virke som instruktører i foreningen.
- Stk.3. Foreningen ønsker ikke at deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab.

§4. Medlemskreds

- Stk.1. Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtæger, kan optages som medlem. Dog optages børn under 15 år ikke som medlemmer.
- Stk.2. Indmeldelse sker ved tilmelding i fitness foreningen på foreningens hjemmeside. Medlemsskabet er gyldigt fra det øjeblik medlemmets indbetaling af kontingent fremgår af foreningens konto, eller, såfremt betaling sker med dankort på foreningens hjemmeside, når indbetalingen er registreret.
- Stk.3. Udmeldelse skal ske skriftligt eller på foreningens hjemmeside. Dog vil manglende indbetaling af kontingent automatisk medføre udmeldelse ved udløb af den periode der på forhånd er indbetalt kontingent for.
- Stk.4. Medlemmet betaler et af bestyrelsen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves altid forud. Der tilbydes kvart, halv- og helårskontingent.
- Stk.5. Alle medlemmer får udleveret medlemsbevis i form af brik til adgangskontrolsystemet. Brikken giver adgang til fitness centerets lokaler indenfor centerets åbningstid. Brikken er strengt personlig, og må ikke overdrages til tredjemand, ej heller til husstandens egne medlemmer. Brud på disse regler medfører øjeblikkelig bortvisning fra fitness centeret og inddragelse af medlemsskabet for ejeren af brikken, uden kompensation for eventuel kontingent rest.
- Stk.6. Alle frivillige instruktører, og eventuelt ansat personale, er kontingentfrie.

§5. Udelukkelse og eksklusion

- Stk.1. Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod klubbens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

- Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.
- Stk.3. I sager om eksklusion kan medlemmet kræve, at sagen afgøres på førstkommande generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.
- Stk.4. For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af klubbens vedtægter.

§6. Generalforsamlingen

- Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.
- Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt inden udgangen af februar måned og indkaldes med mindst 2 ugers varsel ved annoncering i den lokale ugeavis, samt ved e-mail til foreningens medlemmer, med angivelse af dagsorden.
- Stk.3. Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
- Stk.4. Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde følgende punkter:
1. Valg af dirigent og stemmetællere
 2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
 3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
 4. Godkendelse af budget
 5. Behandling af indkomne forslag
 6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
 7. Valg af suppleanter
 8. Valg af 2 revisorer
 9. Eventuelt
- Stk.5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til vedtægtsændringer, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Forslag om vedtægtsændringer, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest 7 dage før generalforsamling skal afholdes.
- Stk.6. Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
- Stk.7. Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpelt flertal (en over halvdelen af de gyldigt afgivne stemmer) og ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog, når det begæres af blot én mødedeltager. Ved personvalg, hvor der er foreslået flere end det antal, der skal vælges, foretages altid skriftlig afstemning. Ved sådanne personvalg anvendes reglen om simpelt flertal. Ved stemmelighed stemmes om blandt dem med samme antal stemmer.

§7. Ekstraordinær generalforsamling

- Stk.1. Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/3 af medlemmerne fremsætter skriftlig begrundet anmodning om det over for formanden. I sådanne tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest fire uger efter, at anmodningen er kommet til formandens kundskab.
- Stk.2. Indkaldelsesfristen for en ekstraordinær generalforsamling er 2 uger.

§8. Bestyrelsesarbejdet

- Stk.1. Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt 2 suppleanter.
- Stk.2. De generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode, således at der er 2 på valg det ene år og 3 på valg det efterfølgende år. Suppleanter vælges for en 1-årig periode.
- Stk.3. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.
- Stk.4. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen.
- Stk.5. Senest 14 dage efter nyvalg til bestyrelsen afholdes konstituerende møde, hvor bestyrelsen af og blandt sine medlemmer vælger formand og kasserer samt evt. andre tillidsposter.

- Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden. Den kan nedsætte underudvalg og arbejdsgrupper til varetagelse af afgrænsede opgaver.
- Stk.7. De frivillige instruktører opfordres til at vælge en talsmand, som også kan deltage i bestyrelsens møder.

§9. Foreningens daglige ledelse

- Stk.1. Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen.
- Stk.2. Eventuelle fremtidige ansættelser af personale, såsom træner eller lignende, ansættes af bestyrelsen, der fastlægger løn og ansættelsesvilkår.

§10. Økonomi, regnskab og revision

- Stk.1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.
- Stk.2. Foreningens regnskab føres af kassereren, der tillige fører foreningens medlemsregister.
- Stk.3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.
- Stk.4. Foreningens formue opbevares i et anerkendt pengeinstitut.

§11. Tegningsregler og hæftelse

- Stk.1. Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af formanden og kassereren i forening. I tilfælde af forfald kan et bestyrelsesmedlem træde i formandens eller kassererens sted.
- Stk.2. Ved køb, salg og pantsætning af driftsmidler udover mindre dispositioner tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.
- Stk.3. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

§12. Vedtægtsændringer

- Stk.1. Disse vedtægter kan kun ændres med 2/3 flertal af de fremmødte på en generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen.
- Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

§13. Opløsning

- Stk.1. Opløsning af foreningen kan kun finde sted med 2/3 flertal af de fremmødte på to hinanden følgende generalforsamlinger.
- Stk.2. Foreningens formue skal i tilfælde af opløsning anvendes i overensstemmelse med de i §2 fastsatte formål eller til andre almenyttige formål i Øster Hornum. Beslutning om den konkrete anvendelse af formuen træffes af den opløsende generalforsamling.

§14. Datering

Således vedtaget på foreningens generalforsamling d. 29. januar 2015.

Søren Staun Jørgensen, Formand

Birgitte Bak-Sørensen

Ida Sørensen, Kasserer

Kristian Tonnisen

Randi Gindeberg

Regler for ophold i Øster Hornum Fitness (ØHF)

Medlemskab af ØHF er personligt og må ikke benyttes af eller overdrages til andre.

Du må ikke udlåne evt. adgangschip til andre eller tage egne gæster med ind.

Der vil kunne forekomme kontrol af medlemskab i centret.

Børn under 15 år, der selv kan bevæge sig rundt og som ikke er en del af evt. Teen-Fitness hold, må ikke opholde sig i centeret.

Alle medlemmer skal modtage instruktion af en af ØHF's instruktører inden træning på egen hånd.

Brug af doping, eller opfordring til brug af samme, er strengt forbudt og medfører øjeblikkeligt bortvisning og eksklusion. Instruktører, samt bestyrelses medlemmer, kan til enhver tid forlange et medlem dopingtestet, såfremt at der er begrundet mistanke.

Der må ikke indtages alkohol eller andre rusmidler i centeret. Du må heller ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler under din træning.

Rygning er ikke tilladt, hverken i centret eller på gangen.

Tasker, overtøj, udendørs fodtøj m.m. anbringes i omklædningsrum i stueetage. Værdigenstande kan opbevares i værdiskabe i stueetagen. Al opbevaring, i omklædning og/eller i værdiskabe, er på eget ansvar.

Sørg for at du er anstændigt påklædt. Hav altid bukser og overdel på. Undgå bare tæer af hygiejnehensyn.

Husk at gøre maskiner og udstyr rent efter dig. Brug det ophængte aftørningspapir og rensesvæske til at aftørre efter brug.

Indtagelse af mad skal foregå uden for centeret, men gerne på gangen eller i caféområdet.

Affald puttes i de ophængte affaldsspande.

Pas på udstyret, det skal holde i mange år. Brug det kun efter hensigten, og læg det på plads efter brug.

Hvis I er en gruppe der er længe ved en eller flere maskiner så vær opmærksom på om der er instruktion samtidig med – og giv gerne lidt plads til det nye medlem.

Sæt telefonen på lydløs, eller sluk den, inden du går ind i centeret.

Du er velkommen til at høre din egen musik under træning, men brug hovedtelefoner så andre ikke behøver at lytte med.

Du må gerne snakke i telefon - men gør det på gangen.

Det er ikke tilladt at tage billeder i centeret (med mindre det er en del af et instruktionsforløb)

Al træning og ophold i centeret sker på eget ansvar.