



**Øster Hornum Fitness**

# Generalforsamling 15.02.2018

## DAGSORDEN

1. Valg af dirigent og stemmetællere
2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab 2017
4. Fremlæggelse af budget 2018 til orientering
5. Behandling af indkomne forslag
  - ingen forslag er fremsendt
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
  - På valg er Kristian Tonnisen, Finn Hedegaard og Poul Poulsen.
7. Valg af suppleanter
  - På valg er Helle Kristiansen og Else-Marie Sørensen.
8. Valg af 2 revisorer
  - På valg er Iver Poulsen og Brian Janum.
9. Eventuelt
  - ?

Dirigent  
Iver Poulsen  
15.02.2018

---



# Øster Hornum Fitness

## Bestyrelsens beretning 2018

Endnu et år er gået i Øster Hornum Fitness, som efterhånden er ved at være en veletableret forening, med 4 år på bagen.

Hvis vi ser på medlemstallet for de seneste år, kan vi se, at vi nok er ved at ramme vores niveau - som ligger på omkring de 250 unikke medlemmer, henover året, hvilket er meget pænt. Vi har mest aktivitet i vinterhalvåret og vi må nok sande, at det er svært, at få folk til at komme i fitness forår og sommer. Hvilket også er okay, hvis vi har god tilslutning resten af året. Vi har dog trofaste medlemmer der træner hele året rundt. Vi vil stadig forsøge os med forskellige tiltag for at "lokke" nye medlemmer til, men også for at tilgodese vores faste medlemmer.

Senior Fitness, som blev startet op i 2016, kører stadig på fuld skrue med Anker i spidsen. Det må nok være det mest succesfulde tiltag i Øster Hornum Fitness, med op mod 15 deltagere per gang. Succesen skyldes nok mest det sociale sammenhold, der er på holdet. Hvilket seniorerne nok er bedre til end de unge.

Da vi startede Øster Hornum Fitness blev størstedelen af pengene vi havde til udstyr og maskiner, brugt på helt nye maskiner og vægte i fitness lokalerne. Der blev "sparet" lidt i spinningafdelingen, men der blev dog købt nogle udmærkede brugte cykler. Som vi har set siden åbningen er spinning meget populært, og der har inden for sæsonen været meget run på spinningafdelingen i Øster Hornum Fitness - derfor har der også været en del slid på udstyret. I marts måned besluttede bestyrelsen sig for, at det var tid til at de glade spinnere fik sig noget nyt udstyr, hvorfor vi derfor har købt 14 nye lettere brugte spinningscykler - og i samme omgang fik skiftet vores romaskine, som var en gammel sag vi fik fra hallens gamle "center", ud med en ny og mindre støjende model.

Vi ser frem til et nyt år med nye udfordringer. God træning i 2018.

På vegne af bestyrelsen

Kristian Tonnisen, Formand



**Øster Hornum Fitness**

# **Øster Hornum Fitness Årsrapport 2017**

CVR nr. 35 14 87 60

Årsrapport til fremlæggelse på foreningens  
ordinære generalforsamling den 15.02.2018

Iver Poulsen  
Dirigent

## Indholdsfortegnelse

### Påtegninger

Ledelsespåtegning	3
Revisorpåtegning	3

### Ledelsesberetning

Selskabsoplysninger	4
Beretning	4

### Årsregnskab

Resultatopgørelse 1. januar til 31. december 2017	5
Balance pr. 31. december 2017	7
Noter til årsrapporten	8

## Påtegninger

### Ledelsespåtegning

Bestyrelse har dags dato behandlet og godkendt årsrapporten for regnskabsåret 1. januar 2017 til 31. december 2017 for Øster Hornum Fitness.

Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Årsregnskabet giver efter vores opfattelse et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2017, samt af resultatet af selskabets aktiviteter for kalenderåret 2017.

Ledelsesberetningen indeholder efter vores opfattelse en retvisende redegørelse for de forhold, beretningen omhandler.

Årsrapporten indstilles til generalforsamlingens godkendelse.

Øster Hornum, den 9. januar 2018

-----  
Kristian Tonnisen, Formand

-----  
Søren Staun Jørgensen, Kasserer

### Revisorpåtegning

Det er vores opfattelse, at det opnåede revisionsbevis er tilstrækkeligt og egnet som grundlag for vores konklusion.

Revisionen har ikke givet anledning til forbehold.

Det er vores opfattelse, at årsregnskabet giver et retvisende billede af selskabets aktiver, passiver og finansielle stilling pr. 31. december 2017, samt af resultatet af selskabets aktiviteter for regnskabsåret 1. januar 2017 til 31. december 2017 - i overensstemmelse med årsregnskabsloven.

Øster Hornum, den 18. januar 2018

-----  
Iver Poulsen, Revisor

-----  
Brian Janum, Revisor

## Selskabsoplysninger

Foreningen: Øster Hornum Fitness  
Nibevej 151, Øster Hornum  
9530 Støvring

CVR-nr.: 35148760  
Telefon: 25477200  
E-mail: [info@ohfitness.dk](mailto:info@ohfitness.dk)  
Hjemmeside: <http://www.ohfitness.dk>  
Regnskabsperiode: 1. januar 2017 – 31. december 2017

Bestyrelse: Kristian Tonnisen, formand  
Søren Staun Jørgensen, kasserer  
Birgitte Bak-Sørensen  
Finn Hedegaard  
Poul Gert Poulsen

Revisorer: Iver Poulsen  
Brian Janum

## Beretning

### Hovedaktivitet

Foreningens hovedaktivitet er at drive et non-profit foreningsbaseret fitnesscenter.

### Udvikling i året

Årets resultat udviser et overskud på kr. 12.989,49. Årets afskrivninger udgør kr. 145.094,27. Resultatet før afskrivninger er således et overskud på kr. 163.145,12.

Aktiver udgør kr. 365.695,18 - heraf anlægsaktiver kr. 267.923,42 (efter årets afskrivninger).

Passiverne består af:

Lån til Foreningsfitness	kr. 38.000,00	Afdrages over 5 år – heraf 1 år tilbage
Borgerlån	kr. 37.000,00	Afdrag er påbegyndt i dec. 2017 med i alt kr. 61.000,00
Lån Kommunekredit	kr. 242.458,35	Afdrages over 10 år til ØH Hallen (optaget hos Kommunekredit)
Skyldig omkostninger	kr. 2.913,70	Renter KommuneKredit, samt diverse mindre udgifter
I alt	kr. 320.372,05	

Forskellen mellem aktiver og passiver kr. 45.323,13 er således en positiv egenkapital.

Der har også i 2017 været en jævn tilgang af medlemmer hen over året, flest i starten af året og i efterår/vinter-sessionen. Dette tegner sig til at være et tilbagevendende mønster.

## Begivenheder efter balancedagen

Der er ikke indtruffet begivenheder efter balancedagen, med væsentlig indflydelse på aflæggelsen af årsrapporten. Foreningens bestyrelse ser positivt på fremtiden, og i det kommende regnskabsår forventer bestyrelsen endnu et tilfredsstillende resultat.

## Resultatopgørelse

		2017	2016
	<b>Omsætning</b>		
1030	Salg til private	-15.728,00	0,00
1031	Abonnementer	-207.050,00	-210.258,00
1032	Indmeldelse m.m.	-15.500,00	-18.250,00
1033	Sponsorater	-17.000,00	-47.950,00
1035	Kommunale Tilskud	-24.543,09	-41.347,28
1036	Gaver m.m.	-16.500,00	-1.375,00
1037	Kortgebyrer	-751,46	-924,28
	<b>Omsætning i alt</b>	<b>-297.072,55</b>	<b>-320.104,56</b>
	<b>Direkte omkostninger</b>		
1341	Kursusudgifter	6.075,00	9.466,00
	<b>Direkte omkostninger i alt</b>	<b>6.075,00</b>	<b>9.466,00</b>
	<b>Dækningsbidrag</b>	<b>-290.997,55</b>	<b>-310.638,56</b>
	<b>Personaleudgifter</b>		
2241	Personaleudgifter	2.280,00	11.515,00
	<b>Personaleudgifter i alt</b>	<b>2.280,00</b>	<b>11.515,00</b>
	<b>Salgs- og rejseomkostninger</b>		
2751	Forplejning diverse	8.320,92	9.653,83
2800	Annoncer og reklame	10.878,00	8.363,38
	<b>Salgs- og rejseomkostninger i alt</b>	<b>19.198,92</b>	<b>18.017,21</b>
	<b>Lokaleomkostninger</b>		
3411	Husleje	60.000,00	50.000,00
3430	Vedligeholdelse og rengøring	0,00	1.587,00
3461	Etablering, Materialer Fitness/Spinning	8.698,88	17.151,28
	<b>Lokaleomkostninger i alt</b>	<b>68.698,88</b>	<b>69.328,26</b>
	<b>Administrationsomkostninger</b>		
3604	Edb-udgifter / software	20.332,72	19.455,28
3605	Musik-udgifter / koda	3.912,52	3.864,18
3610	Reparationer af inventar	2.426,91	0,00
3617	Mindre anskaffelser	1.822,78	174,75
3621	Internetforbindelse	2.534,00	2.534,00
3628	Porto og gebyrer	535,00	243,00
3650	Forsikringer	1.950,00	1.500,00
3662	Kontingenter	3.536,00	3.107,00
3664	Web-hotel og domænenavne	90,00	90,00
3665	Gebyr kortindbetalinger	756,17	1051,07
	<b>Administrationsomkostninger i alt</b>	<b>37.674,63</b>	<b>32.019,28</b>
	<b>Resultat før renter/afskrivninger</b>	<b>-163.145,12</b>	<b>-180.738,15</b>

<b>Afskrivninger</b>			
3910	Afskrivning, indretning lejede lokaler	19.808,77	69.330,00
3940	Afskrivning, driftsmidler og inventar	117.446,50	81.934,00
3950	Afskrivning, edb	7.839,00	7.839,00
	<b>Afskrivninger i alt</b>	<b>145.094,27</b>	<b>159.103,00</b>
<b>Renteindtægter</b>			
4310	Renteindtægt, bank	0,00	0,00
	<b>Renteindtægter i alt</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Renteudgifter</b>			
4410	Renteudgift, bank	0,00	0,00
4460	Renteudgift, KommuneKredit	5.061,36	6.265,35
	<b>Renteudgifter i alt</b>	<b>5.061,36</b>	<b>6.265,35</b>
	<b>PERIODENS RESULTAT</b>	<b>-12.989,49</b>	<b>-14.390,44</b>



## Balance pr. 31. december 2017

AKTIVER		2017	2016
<b>Anlægsaktiver</b>			
<b>Indretning af lejede lokaler</b>			
5111	Indretning, anskaffelse primo	346.651,73	346.651,73
5116	Indretning, afskrivning primo	-207.990,35	-138.660,35
5117	Indretning, årets afskrivninger	-19.808,77	-69.330,00
	<b>Indretning af lejede lokaler i alt</b>	<b>118.852,61</b>	<b>138.661,38</b>
<b>Driftsmidler &amp; inventar</b>			
5221	Driftsmidler, anskaffelse primo	409.668,26	409.668,26
5222	Driftsmidler, årets tilgang	94.812,50	0,00
5226	Driftsmidler, afskrivning primo	-245.801,65	-163.867,65
5227	Driftsmidler, årets afskrivninger	-117.446,50	-81.934,00
	<b>Driftsmidler &amp; inventar i alt</b>	<b>141.232,61</b>	<b>163.866,61</b>
<b>Edb-anlæg</b>			
5231	Edb-anlæg, anskaffelse primo	39.194,00	39.194,00
5236	Edb-anlæg, afskrivning primo	-23.516,80	-15.677,80
5237	Edb-anlæg, årets afskrivninger	-7.839,00	-7.839,00
	<b>Edb-anlæg i alt</b>	<b>7.838,20</b>	<b>15.677,20</b>
	<b>Anlægsaktiver i alt</b>	<b>267.923,42</b>	<b>318.205,19</b>
<b>Omsætningsaktiver</b>			
5600	Debitorer	3.801,39	900,00
5640	Tilgodehavender kortindløbere	0,00	3.705,58
5820	Bankkonto	93.970,37	164.071,65
	<b>Omsætningsaktiver i alt</b>	<b>97.771,73</b>	<b>168.677,20</b>
	<b>AKTIVER I ALT</b>	<b>365.695,18</b>	<b>486.882,42</b>
<b>PASSIVER</b>			
<b>Egenkapital</b>			
6110	Kapitalkonto, primo	-32.333,64	-17.943,20
	Periodens resultat	-12.989,49	-14.390,44
	<b>Egenkapital i alt</b>	<b>-45.323,13</b>	<b>-32.333,64</b>
<b>Gæld</b>			
6800	Lån foreningsfitness	-38.000,00	-76.000,00
6810	Borgerlån	-37.000,00	-98.000,00
6812	Lån Kommunekredit	-242.458,35	-276.923,15
6830	Skyldige omkostninger	-2.913,70	-3.625,63
	<b>Gæld i alt</b>	<b>-320.372,05</b>	<b>-454.548,78</b>
	<b>PASSIVER I ALT</b>	<b>-365.695,18</b>	<b>-486.882,42</b>

## Noter til årsrapporten

### Afskrivninger:

Indretning af lejede lokaler:

Indretning af lejede lokaler er aftalt til pr. 2017 at skulle afskrives over i alt 10 år. 3 år er allerede tidligere afskrevet med i alt kr. 207.990,35 af de oprindelige kr. 346.651,73. De resterende kr. 138.661,38 afskrives da fremefter over 7 år med kr. 19.808,77 pr. år.

Driftsmidler & inventar:

I forbindelse med indkøb af nye spinningscykler blev de gamle cykler solgt til private. De gamle cykler indbragte i alt kr. 15.750,00 hvor tilsvarende afskrives i 2017. Fitnessmaskiner afskrives over 5 år med kr. 81.934,00 pr. år. I marts blev indkøbt nye spinningscykler, samt ny romaskine – samlet i alt kr. 94.812,50 som afskrives over 5 år og første gang ultimo 2017 med kr. 19.762,50.

### Debitorer:

Vi har meget få udeståender (abonnementer) idet betaling primært sker via hjemmesiden med kortbetaling. De kr. 3.801,39 er indbetalinger fra hhv. et medlem, samt to sponsorer, som pr. 31.12.2017 endnu ikke var gået ind på vores bankkonto. Det samlede beløb forventes at indløbe primo januar 2018.

### Bankkonto:

Indestående på bankkonto pr. 31. december 2017 er kr. 93.970,37 som står hos vores bankforbindelse Jutlander Bank. Vi har ikke ønsket at bibeholde vores tidligere kredit på kr. 50.000,00 grundet et gebyr if. hermed. Da likviditeten fortsat er god har vi sparet denne unødvendige udgift væk.

### Borgerlån:

I løbet af 2013 har foreningen lånt i alt kr. 98.000 af private borgere i Øster Hornum og opland. Der er ydet borgerlån af i alt 45 personer. Borgerlån påbegyndes tilbagebetalt fra ultimo 2017 med kr. 1.000,00 pr. år indtil gælden, for hver lånyder, er nedbragt til kr. 0,00. Borgerlån er ydet bidrag- og rentefrie.

I marts og december 2017 er afdraget i alt 61.000,00 kr. efter følgende;

10 personer har ønsket, helt eller delvist, at eftergive gælden. Dette udgør i alt kr. 16.500,00.

6 personer har ønsket, helt eller delvist, at donere deres gæld til Menateket. Dette udgør i alt kr. 17.500,00.

27 personer har fået udbetalt 1. afdrag på hver kr. 1.000,00. Dette udgør i alt kr. 27.000,00.

3 personer har ikke fået udbetalt afdrag pga. manglende tilbagemelding omkring udbetalingskonto.

Hele gælden vil være afviklet senest ultimo 2021. Gælden afvikles med kr. 61.000,00 i år 2017, med kr. 19.000,00 i år 2018, med kr. 7.000,00 i år 2019, med kr. 6.000,00 i 2020 og med kr. 5.000,00 i 2021.

### Lån Forenings Fitness:

Lånet er ydet i forbindelse med køb af maskinerne (se anlægsaktiver). Lånet afdrages over 5 år. Lånet er rentefrit og udgjorde oprindeligt kr. 190.000,00 svarende til halvdelen af maskinernes anskaffelsessum.

### Lån Kommunekredit:

Lånet er optaget af Øster Hornum Hallen og denne har dernæst ydet lånet til Øster Hornum Fitness. Lånet betales tilbage over 10 år. Rente på lånet er 2,1%. Der er periodiseret rente pr. 31. december 2017 så der er rente med for 12 måneder.

# Driftbudget 2018

	Budget 2018	Budget 2017	Faktisk 2017
<b>Omsætning</b>			
1030 Salg af cykler	-	-	-15.728,00
1031 Abonnementer	-210.000,00	-200.000,00	-207.050,00
1032 Gebyrer	-15.000,00	-15.000,00	-15.500,00
1033 Sponsorater	-20.000,00	-35.000,00	-17.000,00
1035 Kommunale Tilskud	-25.000,00	-20.000,00	-24.543,00
1036 Gaver m.m	-5.000,00	-	-16.500,00
1037 Kortgebyrer	-	-1.000,00	-751,00
<b>Omsætning i alt</b>	<b>-275.000,00</b>	<b>-271.000,00</b>	<b>-297.072,00</b>
<b>Personale omkostninger</b>			
1341 Kursusudgifter	10.000,00	15.000,00	6.075,00
2241 Personaleudgifter	8.000,00	10.000,00	2.280,00
<b>Personale omkostninger i alt</b>	<b>18.000,00</b>	<b>25.000,00</b>	<b>8.355,00</b>
<b>Salgs- og rejseomkostninger</b>			
2751 Forplejning diverse	10.000,00	10.000,00	8.321,00
2800 Annoncer og reklame	10.000,00	10.000,00	10.878,00
<b>Salgs- og rejseomkostninger i alt</b>	<b>20.000,00</b>	<b>20.000,00</b>	<b>19.199,00</b>
<b>Lokaleomkostninger</b>			
3411 Husleje u/moms	60.000,00	60.000,00	60.000,00
3430 Vedligeholdelse og rengøring	-	2.000,00	-
3461 Materialer Fitness/Spinning	8.000,00	15.000,00	8.699,00
<b>Lokaleomkostninger i alt</b>	<b>68.000,00</b>	<b>77.000,00</b>	<b>68.699,00</b>
<b>Administrationsomkostninger</b>			
3600 Kontorartikler og tryksager	500,00	500,00	-
3604 Edb-udgifter / software	20.000,00	18.000,00	20.111,00
3605 Musik-udgifter / koda	4.000,00	4.000,00	3.913,00
3610 Rep. Vedligeholdelse	-	-	2.427,00
3617 Mindre anskaffelser	-	-	1.822,00
3621 Internetforbindelse	2.600,00	2.500,00	2.534,00
3628 Porto og gebyrer	500,00	500,00	535,00
3650 Forsikringer	2.000,00	1.500,00	1.950,00
3662 Kontingenter	3.500,00	3.000,00	3.536,00
3664 Web-hotel og domænenavne	100,00	100,00	90,00
3665 Gebyr kortindbetalinger	1.000,00	1.000,00	756,00
<b>Administrationsomkostninger i alt</b>	<b>34.200,00</b>	<b>31.100,00</b>	<b>37.674,00</b>
<b>Resultat før afskrivninger</b>	<b>-134.800,00</b>	<b>-117.900,00</b>	<b>-163.145,00</b>
<b>Afskrivninger</b>			
3910 Indretning lejede lokaler (over 10 år)	19.809,00	19.809,00	19.809,00
3940 Inventar (fitness/spinning udstyr, 5 år)	100.897,00	81.934,00	117.447,00
3950 Edb (komme/gå system, 5 år)	7.839,00	7.839,00	7.839,00
<b>Afskrivninger i alt</b>	<b>128.545,00</b>	<b>109.582,00</b>	<b>145.095,00</b>
<b>Resultat før renter</b>	<b>-6.255,00</b>	<b>-8.318,00</b>	<b>-18.050,00</b>
<b>Renteudgifter</b>			
4410 Renteudg. Bank	-	-	-
4460 Renteudg. KommuneKredit	5.000,00	7.000,00	5.061,00
<b>Renteudgifter i alt</b>	<b>5.000,00</b>	<b>7.000,00</b>	<b>5.061,00</b>
<b>Resultat før ekstraordinære poster</b>	<b>-1.255,00</b>	<b>-1.318,00</b>	<b>-12.989,00</b>
<b>Ekstraordinære poster</b>			
9999	-	-	-
<b>Ekstraordinære poster i alt</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>PERIODENS RESULTAT</b>	<b>-1.255,00</b>	<b>-1.318,00</b>	<b>-12.989,00</b>

# Foreningsvedtægter

## Øster Hornum Fitness

---

### §1. Navn, hjemsted og tilknytningsforhold

- Stk.1. Foreningens navn er Øster Hornum Fitness, i daglig tale forkortet ØH-Fitness eller ØHF.
- Stk.2. Foreningens hjemsted er Øster Hornum, Rebild Kommune.
- Stk.3. Foreningen er medlem af ForeningsFitness, etableret af DGI/DIF, og vil efterleve de dertil hørende og til enhver tid gældende regler.
- Stk.4. Foreningen er godkendt som forening i Rebild kommune.

### §2. Formål

- Stk.1. At tilbyde foreningens medlemmer et fleksibelt træningstilbud, der imødekommer individuelle behov for træning i en foreningsbaseret ramme, samt gennem træning og andre kulturelle aktiviteter, at styrke sundhed, trivsel og fællesskab blandt foreningens medlemmer.
- Stk.2. Foreningen er medlem af DGF og DGI, samt Anti-Doping Danmark.

### §3. Aktiviteter

- Stk.1. Foreningen afholder fitnessstræning, holdtræning og spinning i lokaler med motions- og fitnessudstyr, samt giver instruktion til foreningens medlemmer i anvendelse af foreningens redskaber og udstyr ved frivillige instruktører.
- Stk.2. Foreningen tilbyder instruktøruddannelse til medlemmer, der ønsker at virke som instruktører i foreningen.
- Stk.3. Foreningen ønsker ikke at deltage i konkurrencer eller turneringer, men driver udelukkende aktiviteter i forhold til medlemmernes sundhed, trivsel og fællesskab.

### §4. Medlemskreds

- Stk.1. Alle, der kan tilslutte sig foreningens vedtægter, kan optages som medlem. Minimumsalder for fuldgældige medlemmer er 15 år. Børn under 15 år, dog minimum 10 år, må under særlige individuelle vilkår træne under voksent tilsyn efter aftale med foreningens Teen-Fitness instruktører.
- Stk.2. Indmeldelse sker ved tilmelding i fitness foreningen på foreningens hjemmeside. Medlemskabet er gyldigt fra det øjeblik medlemmets indbetaling af kontingent fremgår af foreningens konto, eller, såfremt betaling sker med dankort på foreningens hjemmeside, når indbetalingen er registreret.
- Stk.3. Udmeldelse skal ske skriftligt eller på foreningens hjemmeside. Dog vil manglende indbetaling af kontingent automatisk medføre udmeldelse ved udløb af den periode der på forhånd er indbetalt kontingent for.
- Stk.4. Medlemmet betaler et af bestyrelsen fastsat kontingent. Kontingentet opkræves altid forud. Der tilbydes kvart, halv- og helårskontingent.
- Stk.5. Alle medlemmer får udleveret medlemsbevis i form af brik til adgangskontrolsystemet. Brikken giver adgang til fitness centerets lokaler indenfor centerets åbningstid. Brikken er strengt personlig, og må ikke overdrages til tredjemand, ej heller til husstandens egne medlemmer. Brud på disse regler medfører øjeblikkelig bortvisning fra fitness centeret og inddragelse af medlemskabet for ejeren af brikken, uden kompensation for eventuel kontingent rest.
- Stk.6. Alle frivillige instruktører, og eventuelt ansat personale, er kontingentfrie.

### §5. Udelukkelse og eksklusion

- Stk.1. Et medlem kan udelukkes eller ekskluderes, såfremt vedkommendes opførsel strider mod klubbens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

- Stk.2. Såvel i sager om udelukkelse som eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse.
- Stk.3. I sager om eksklusion kan medlemmet kræve, at sagen afgøres på førstkommande generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.
- Stk.4. For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af klubbens vedtægter.

## **§6. Generalforsamlingen**

- Stk.1. Generalforsamlingen er foreningens højeste myndighed.
- Stk.2. Ordinær generalforsamling afholdes én gang årligt inden udgangen af februar måned og indkaldes med mindst 2 ugers varsel ved annoncering i den lokale ugeavis, samt ved e-mail til foreningens medlemmer, med angivelse af dagsorden.
- Stk.3. Møde- og stemmeberettigede på generalforsamlingen er alle medlemmer, på 15 år eller derover, der senest ugedagen forinden har betalt forfaldent kontingent. Der kan ikke stemmes ved fuldmagt.
- Stk.4. Dagsordenen for den ordinære generalforsamling skal mindst indeholde følgende punkter:
1. Valg af dirigent og stemmetællere
  2. Fremlæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
  3. Fremlæggelse af regnskab til godkendelse
  4. Fremlæggelse af budget til orientering
  5. Behandling af indkomne forslag
  6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
  7. Valg af suppleanter
  8. Valg af 2 revisorer
  9. Eventuelt
- Stk.5. Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, herunder forslag til vedtægtsændringer, skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.
- Stk.6. Generalforsamlingen ledes af en dirigent, der ikke må være medlem af bestyrelsen.
- Stk.7. Generalforsamlingen træffer sine beslutninger med simpelt flertal (en over halvdelen af de gyldigt afgivne stemmer) og ved håndsoprækning. Skriftlig afstemning anvendes dog, når det begæres af blot én mødedeltager. Ved personvalg, hvor der er foreslået flere end det antal, der skal vælges, foretages altid skriftlig afstemning. Ved sådanne personvalg anvendes reglen om simpelt flertal. Ved stemmelighed stemmes om blandt dem med samme antal stemmer.

## **§7. Ekstraordinær generalforsamling**

- Stk.1. Ekstraordinær generalforsamling kan afholdes, når bestyrelsen finder det nødvendigt, og skal afholdes, når mindst 1/3 af medlemmerne fremsætter skriftlig begrundet anmodning om det over for formanden. I sådanne tilfælde skal generalforsamlingen afholdes senest fire uger efter, at anmodningen er kommet til formandens kundskab.
- Stk.2. Indkaldelsesfristen for en ekstraordinær generalforsamling er 2 uger.

## **§8. Bestyrelsesarbejdet**

- Stk.1. Bestyrelsen består af 5 generalforsamlingsvalgte medlemmer, samt 2 suppleanter.
- Stk.2. De generalforsamlingsvalgte bestyrelsesmedlemmer vælges for en 2-årig periode, således at der er 2 på valg det ene år og 3 på valg det efterfølgende år. Suppleanter vælges for en 1-årig periode.
- Stk.3. Bestyrelsen leder foreningen i overensstemmelse med nærværende vedtægter og generalforsamlingens beslutninger.
- Stk.4. Bestyrelsen er ansvarlig overfor generalforsamlingen.
- Stk.5. Senest 14 dage efter nyvalg til bestyrelsen afholdes konstituerende møde, hvor bestyrelsen af og blandt sine medlemmer vælger formand og kasserer samt evt. andre tillidsposter.
- Stk.6. Bestyrelsen fastsætter i øvrigt selv sin forretningsorden. Den kan nedsætte underudvalg og arbejdsgrupper til varetagelse af afgrænsede opgaver.

Stk.7. De frivillige instruktører opfordres til at vælge en talsmand, som også kan deltage i bestyrelsens møder.

### **§9. Foreningens daglige ledelse**

Stk.1. Foreningens daglige ledelse udgøres af bestyrelsen.

Stk.2. Eventuelle fremtidige ansættelser af personale, såsom træner eller lignende, ansættes af bestyrelsen, der fastlægger løn og ansættelsesvilkår.

### **§10. Økonomi, regnskab og revision**

Stk.1. Foreningens regnskabsår følger kalenderåret.

Stk.2. Foreningens regnskab føres af kassereren, der tillige fører foreningens medlemsregister.

Stk.3. Regnskabet revideres af de på generalforsamlingen valgte revisorer.

Stk.4. Foreningens formue opbevares i et anerkendt pengeinstitut.

### **§11. Tegningsregler og hæftelse**

Stk.1. Foreningen tegnes udadtil ved underskrift af formanden og kassereren i forening. I tilfælde af forfald kan et bestyrelsesmedlem træde i formandens eller kassererens sted.

Stk.2. Ved køb, salg og pantsætning af driftsmidler udover mindre dispositioner tegnes foreningen af den samlede bestyrelse.

Stk.3. Der påhviler ikke foreningens medlemmer nogen personlig hæftelse for de forpligtelser, der påhviler foreningen.

### **§12. Vedtægtsændringer**

Stk.1. Disse vedtægter kan kun ændres med 2/3 flertal af de fremmødte på en generalforsamling, hvor ændringsforslaget fremgår af dagsordenen.

Stk.2. Vedtægtsændringerne træder i kraft med virkning fra den generalforsamling, de vedtages på.

### **§13. Opløsning**

Stk.1. Opløsning af foreningen kan kun finde sted med 2/3 flertal af de fremmødte på to hinanden følgende generalforsamlinger.

Stk.2. Foreningens formue skal i tilfælde af opløsning anvendes i overensstemmelse med de i §2 fastsatte formål eller til andre almennyttige formål i Øster Hornum. Beslutning om den konkrete anvendelse af formuen træffes af den opløsende generalforsamling.

### **§14. Datering**

Således vedtaget på foreningens generalforsamling d. 28. februar 2017.

Kristian Tonnisen, Formand

-----

Birgitte Bak-Sørensen

-----

Søren Staun Jørgensen, Kasserer

-----

Poul Gert Poulsen

-----

Finn Hedegaard

-----

# Regler for ophold i Øster Hornum Fitness (ØHF)

Medlemskab af ØHF er personligt og må ikke benyttes af eller overdrages til andre.

Du må ikke udlåne evt. adgangschip til andre eller tage egne gæster med ind.

Der vil kunne forekomme kontrol af medlemskab i centret.

Børn under 15 år, der selv kan bevæge sig rundt og som ikke er en del af evt. Teen-Fitness hold, må ikke opholde sig i centeret.

Alle medlemmer skal modtage instruktion af en af ØHF's instruktører inden træning på egen hånd.

Brug af doping, eller opfordring til brug af samme, er strengt forbudt og medfører øjeblikkeligt bortvisning og eksklusion. Instruktører, samt bestyrelses medlemmer, kan til enhver tid forlange et medlem dopingtestet, såfremt at der er begrundet mistanke.

Der må ikke indtages alkohol eller andre rusmidler i centeret. Du må heller ikke være påvirket af alkohol eller andre rusmidler under din træning.

Rygning er ikke tilladt, hverken i centret eller på gangen.

Tasker, overtøj, udendørs fodtøj m.m. anbringes i omklædningsrum i stueetage. Værdigenstande kan opbevares i værdiskabe i stueetagen. Al opbevaring, i omklædning og/eller i værdiskabe, er på eget ansvar.

Sørg for at du er anstændigt påklædt. Hav altid bukser og overdel på. Undgå bare tæer af hygiejnehensyn.

Husk at gøre maskiner og udstyr rent efter dig. Brug det ophængte aftørningspapir og rensesvæske til at aftørre efter brug.

Indtagelse af mad skal foregå uden for centeret, men gerne på gangen eller i caféområdet.

Affald puttes i de ophængte affaldsspande.

Pas på udstyret, det skal holde i mange år. Brug det kun efter hensigten, og læg det på plads efter brug.

Hvis I er en gruppe der er længe ved en eller flere maskiner så vær opmærksom på om der er instruktion samtidig med – og giv gerne lidt plads til det nye medlem.

Sæt telefonen på lydløs, eller sluk den, inden du går ind i centeret.

Du er velkommen til at høre din egen musik under træning, men brug hovedtelefoner så andre ikke behøver at lytte med.

Du må gerne snakke i telefon - men gør det på gangen.

Det er ikke tilladt at tage billeder i centeret (med mindre det er en del af et instruktionsforløb)

Al træning og ophold i centeret sker på eget ansvar.